


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

 eatrend Ebéd		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
		Iskola 11-14 éves		Citromos almaleves	Tavaszi zöldségleves	Kolbászos burgonyaleves	Daragaluskaleves	Vegyes zöldségkrémeles Pírtott kenyérkockával								
Erdélyi tokány Párolt rizszel	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral			Káposztás tészta Porcukorral Görögdinnye	Finomfőzelék Lenmagos húsgolyóval Félbarna kenyérral	Rántott sertésszelet Törtburgonyával Káposztasalátával										
Energia: 689.22 Kcal / 2,880.94 KJ				Energia: 705.05 Kcal / 2,947.11 KJ		Energia: 619.70 Kcal / 2,590.35 KJ		Energia: 665.69 Kcal / 2,782.58 KJ		Energia: 815.65 Kcal / 3,409.42 KJ						
Fehérje	Zsír			T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
21.62 g	28.23 g			8.22 g	24.05 g	26.80 g	6.67 g	21.35 g	16.66 g	4.17 g	26.54 g	29.16 g	7.25 g	25.75 g	40.09 g	6.26 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
91.62 g	13.99 g	2.97 g	90.97 g	15.00 g	3.65 g	95.08 g	14.00 g	3.87 g	72.97 g	4.01 g	3.95 g	86.30 g	8.00 g	4.18 g		
1,7		1,3,9		1,3,9		1,3,7,9		1,3,7,9								


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető